|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| Crema de verdures (espinacs, patata, ceba i llet)Filet de rap al forn amb pastanaga i cebaFruita i pa integral | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet, ceba i xampinyonsContra cuixa de pollastre al forn amb enciam i sèsamFruita i pa integral | Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles)Remenat d’ou i xampinyons amb escarolaIogurt i pa integral | Mongetes verdes i patataFilet de maira arrebossat casolà amb enciam i pastanagaFruita i pa integral | Cigrons estofats (ceba, patata, tomàquet, llorer, pebrot, picada ametlles i herbes provençals)Amanida d’enciam, tomàquet, pastanaga i blat moroFruita i pa integral |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| Arròs amb tomàquetLluç al forn amb all i julivert i enciam, llombarda i pastanagaFruita i pa integral | Llenties jardinera (ceba, tomàquet, pastanaga, patata, mongeta verda, pèsols i herbes provençals) Truita francesa amb tomàquet amanitFruita i pa integral | Amanida d’enciam, tomàquet, pastanaga i pipesLlacets a la bolonyesa vegetal (tomàquet, ceba i soja texturitzada)Iogurt i pa integral | Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba i llet)Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olivesFruita i pa integral | Patates estofades (ceba, tomàquet, llorer, pebrot, picada ametlles i herbes provençals)Salmó al forn amb salsa verda (mongetes verdes, ceba, julivert, farina i brou peix)Fruita i pa integral |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| Sopa d’estrelletes (brou pollastre, pasta, pollastre, porro, pastanaga, ceba i api)Estofat vedella amb verdures (tomàquet, ceba, mongetes v. i pastanaga)Fruita i pa integral | Arròs a la milanesa vegetal (pebrot, tomàquet, ceba, all i formatge)Lluç al forn amb salsa de tomàquet i cebaFruita i pa integral | Mongetes bl. estofades amb pollastre (ceba, patata, pollastre, llorer, tomàquet, pebrot, ametlles i h. provençals)Amanida d’enciam, pastanaga, olives i xerrisFruita i pa integral | Fideus a la marinera (brou peix, tomàquet, ceba i picada ametlles)Truita de formatge amb enciam i olives Iogurt i pa integral | Minestra verdures (mongetes v., patata, pèsols i pastanaga)Bacallà al forn amb enciam i pastanagaFruita i pa integral |
| **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| Pèsols i patataFilet de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanagaFruita i pa integral | Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet)Lluç al forn amb tomàquet amanitFruita i pa integral | Espaguetis al pesto (alfàbrega i formatge)Truita francesa amb enciam i pastanagaIogurt i pa integral | Llenties estofades (arròs, ceba, tomàquet, pebrot, herbes provençals i llorer)Amanida d’enciam, tomàquet, blat moro i brots de sojaFruita i pa integral | Arròs amb tomàquet Seitons arrebossats amb escarolaFruita i pa integral |
| **30** | **31** |  |  |  |
| Espirals amb tomàquet, ceba i olives negresTruita de carbassó amb enciam i olivesFruita i pa integral | Tricolor de verdures (mongetes verdes, patata, pèsols i pastanaga)Pollastre arrebossat amb tomàquet amanitFruita i pa integral |  |  |  |

|  |
| --- |
| Menú escola |



Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l’etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d’oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d’inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques. RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B